|  |
| --- |
| **Exemplo**  **Meta a longo prazo:** Abrir meu próprio restaurante.  **Situação atual:** Trabalho servindo mesas em um restaurante em uma área sofisticada da cidade.  **Ações que demonstram orientação ao futuro:**   * Estudar culinária e gestão de restaurantes * Aproveitar oportunidades de aprendizagem além de minha função * Visitar outros restaurantes para aprender sobre o serviço que eles prestam   **Ações carentes de orientação ao futuro:**   * Aprender apenas o básico sobre culinária ou gestão de restaurantes * Focar apenas em meu trabalho como garçom/garçonete * Conhecer apenas o que meu restaurante faz |

|  |
| --- |
| **Cenário 1**  **Meta a longo prazo:** Ser médica/o  **Situação atual:** Estou no último ano do ensino médio e tenho 17 anos.  **Ações que demonstram orientação ao futuro:**  Já estar fazendo um curso preparatório, se envolver na área.  **Ações carentes de orientação ao futuro:**  **Se preocupar apenas com o hj**  **Não estudar o vestibular** |

|  |
| --- |
| **Cenário 2**  **Meta a longo prazo:** Comprar uma casa  **Situação atual:** Estou empregado/a ganhando um salário mínimo.  **Ações que demonstram orientação ao futuro:**  **Fazer um consorcio para juntar dinheiro.**  **Estudar pra procurar um emprego melhor**  **Ações carentes de orientação ao futuro:**  **Continuar nesse emprego.**  **Não fazer um planejamento**  **Não cortar desnessario** |